

Leichtathletik

Punktwertung praktische Vormatura (internationale LA- Mehrkampfwertung/DLV Broschüre)

Note:
Sehr Gut
Gut
Befriedigend
Genügend
Nicht Genügend
Sehr Gut
Gut
Befriedigend
Genügend
Nicht Genügend
Sehr Gut
Gut
Befriedigend
Genügend
Nicht Genügend
Sehr Gut
Gut
Befriedigend
Genügend
Nicht Genügend

männlich:			
<u>Hochsprung:</u>			
154 -	cm	419 -	Punkte
149 -	153 cm	381 -	418 Punkte
144 -	148 cm	345 -	380 Punkte
139 -	143 cm	310 -	344 Punkte
-	138 cm	-	309 Punkte
<u>Weitsprung:</u>			
529 -	cm	439 -	Punkte
511 -	528 cm	404 -	438 Punkte
493 -	510 cm	369 -	403 Punkte
475 -	492 cm	335 -	368 Punkte
-	474 cm	-	334 Punkte
<u>100m Lauf:</u>			
12,7 -	sek	520 -	Punkte
13,2 -	12,8 sek	434 -	519 Punkte
13,7 -	13,3 sek	356 -	433 Punkte
14,2 -	13,8 sek	284 -	355 Punkte
-	14,3 sek	-	283 Punkte
<u>1000m Lauf:</u>			
3:04 -	min	626 -	Punkte
3:14 -	3:05 min	534 -	625 Punkte
3:25 -	3:15 min	440 -	533 Punkte
3:36 -	3:26 min	355 -	439 Punkte
-	3:37 min	-	354 Punkte
<u>Kugel (5kg):</u>			
9,72 -	m	469 -	Punkte
8,98 -	9,71 m	425 -	468 Punkte
8,24 -	8,97 m	381 -	424 Punkte
7,50 -	8,23 m	337 -	380 Punkte
-	7,49 m	-	336 Punkte

weiblich:			
<u>Hochsprung:</u>			
134 -	cm	449 -	Punkte
130 -	133 cm	409 -	448 Punkte
126 -	129 cm	369 -	408 Punkte
122 -	125 cm	331 -	368 Punkte
-	121 cm	-	330 Punkte
<u>Weitsprung:</u>			
430 -	cm	379 -	Punkte
410 -	429 cm	331 -	378 Punkte
390 -	409 cm	285 -	330 Punkte
370 -	389 cm	242 -	284 Punkte
-	369 cm	-	241 Punkte
<u>100m Lauf:</u>			
14,2 -	sek	573 -	Punkte
14,6 -	14,3 sek	514 -	572 Punkte
15,0 -	14,7 sek	457 -	513 Punkte
15,4 -	15,1 sek	403 -	456 Punkte
-	15,5 sek	-	402 Punkte
<u>800m Lauf:</u>			
2:45 -	min	517 -	Punkte
2:53 -	2:46 min	433 -	516 Punkte
3:01 -	2:54 min	356 -	432 Punkte
3:09 -	3:02 min	286 -	355 Punkte
-	3:10 min	-	285 Punkte
<u>Kugel (4kg):</u>			
7,70 -	m	380 -	Punkte
7,20 -	7,69 m	348 -	379 Punkte
6,70 -	7,19 m	316 -	347 Punkte
6,20 -	6,69 m	284 -	315 Punkte
-	6,19 m	-	283 Punkte

Punkteschlüssel:			
Sehr Gut	2473 -		Punkte
Gut	2178 -	2472	Punkte
Befriedigend	1891 -	2177	Punkte
Genügend	1621 -	1890	Punkte
Nicht Genügend	-	1620	Punkte

Sehr Gut	2298 -		Punkte
Gut	2035 -	2297	Punkte
Befriedigend	1783 -	2034	Punkte
Genügend	1546 -	1782	Punkte
Nicht Genügend	-	1545	Punkte